

15.04.2025

Меню 1-4 класс Горячие завтраки. 2 неделя

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белк и	жиры	углево ды	ккал
			ВТОРНИК					
Горячие завтраки 1-4 классы 9:40	6	1	Салат из свеклы с р.м.	75	0,9	3,5	6	57,5
		2	Бутерброд с сыром	20/10	1,72	1,07	2,25	116,12
	416	3	Шницель мясной	100	19	32,2	8,8	403
	525	4	Пюре картофельное	150	3	8	22	177
	933	5	Компот из сухофруктов	200	10,6	0	29	11,2
		6	Хлеб пр-ий обогащен витаминовой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		8	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
ИТОГО				795	28,07	45,01	100,37	1014,42

Меню ОВЗ 1-4 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ВТОРНИК					
ОВЗ 1-4 класс 9:00		1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	14,4	11,9	69	425
		2	Бутерброд с маслом	20/20	14	16	12	150
		3	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
	ИТОГО			610	30,4	27,9	117	727

Директор школы:



Т.В. Исакова

15.04.2025

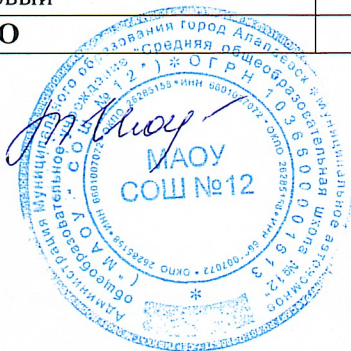
Меню 5-11 класс Горячие завтраки. 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белк и	жиры	углево ды	ккал
			ВТОРНИК					
Горячие завтраки 5-11 классы 9:40 10:30	6	1	Салат из свеклы с р.м.	75	0,9	3,5	6	57,5
		2	Бутерброд с сыром	20/10	1,72	1,07	2,25	116,12
	416	3	Шницель мясной	100	19	32,2	8,8	403
	525	4	Пюре картофельное	180	4,86	10,62	23,22	201,6
	933	5	Компот из сухофруктов	200	10,6	0	29	11,2
		6	Хлеб пр-ий обогащен витаминовой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		8	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
	ИТОГО			845	31,39	47,45	130,84	1084,02

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ВТОРНИК					
ОВЗ 5-11 класс 9:00		1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	14,4	11,9	69	425
		2	Бутерброд с маслом	20/20	14	16	12	150
		3	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
	ИТОГО			610	30,4	27,9	117	727

Директор школы:



Т.В. Исакова

15.04.2025

Меню 1-4 класс Горячие обеды. 2 неделя

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	ккал
			ВТОРНИК					
Горячие завтраки 1-4 классы 13:20	6	1	Салат из свеклы с р.м.	75	0,9	3,5	6	57,5
		2	Рассольник по ленинградский со сметаной	200/5	6	9	9	109
	416	3	Шницель мясной	100	19	32,2	8,8	403
	525	4	Пюре картофельное	150	3	8	22	177
	933	5	Компот из сухофруктов	200	10,6	0	29	11,2
		6	Хлеб пр-ий обогащен витаминой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		8	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
			ИТОГО	960	34,44	58,46	117,56	109,49

Меню 1-4 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ВТОРНИК						
Завтрак ФЛК 10:30	6	1	Салат из свеклы с р.м.	100	3.50	1,44	6,88	8,36	93,9
	525	2	Картофель отварной со сливочным маслом	180	8.90	2	6	19,2	157
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	400	48	1,2	0	30	116
			ИТОГО	815	73,50	6,04	12,88	84,56	496,9

Директор школы:



Т.В. Исакова